



写真で見る
日本人の生活

「家事 毎日の家の仕事」

このコーナーでは、国際交流基金日本語国際センターが発行している、日本語教育用「写真パ
ネルバンク」を使って、初等中等教育機関で日本語を教える先生方が、どのように日本人の生活
を紹介できるかを提案していきます。また、文型、単語、漢字は、初級の学習者でも読めるよう
にやさしいものを使っています。今回は「日常生活シリーズ」を使って、日本の家庭で行われて
いる家事とその役割分担について取り上げます。



せんたく

ほとんどの家庭が、週に何回か、せんたく機をつ
かってせんたくします。せんたくした物はベランダや
庭にほします。せんたくは、妻がよくする仕事です。



| | |
|------|-----|
| すべて妻 | 61% |
| ほぼ妻 | 15% |
| それぞれ | 15% |
| 妻と母 | 4% |
| ほぼ夫 | 1% |
| すべて夫 | 1% |
| 親子 | 1% |
| 夫の母 | 1% |
| 無記入 | 1% |

そうじ

毎日のそうじは、妻がすることが多いです。部屋や
ろうかのそうじをする時は、そうじ機をつかいます。

日本人は、おふろの好きな人が多いので、おふろのそ
うじもたいへんです。おふろは、夫がそうじする家
庭も多いです。

庭も多いです。

部屋

| | |
|------|-----|
| すべて妻 | 43% |
| それぞれ | 25% |
| ほぼ妻 | 19% |
| ほぼ夫 | 5% |
| 妻と母 | 4% |
| すべて夫 | 3% |
| 無記入 | 1% |

おふろ

| | |
|------|-----|
| すべて妻 | 29% |
| すべて夫 | 23% |
| ほぼ妻 | 18% |
| それぞれ | 13% |
| ほぼ夫 | 8% |
| 子 | 3% |
| 夫の母 | 2% |
| 親子 | 2% |
| 妻と母 | 1% |
| 無記入 | 1% |





料理

りょうり

料理は家事の中で、一番時間がかかります。食事のあとかたづけもたいへんな仕事です。料理は妻が作ることが多いですが、あとかたづけは、こどもや夫が手伝うこともあります。

料理

りょうり

| | |
|------|-----|
| すべて妻 | 47% |
| ほぼ妻 | 29% |
| それぞれ | 15% |
| 夫の母 | 3% |
| 妻と母 | 3% |
| ほぼ夫 | 1% |
| 親子 | 1% |
| 無記入 | 1% |

あとかたづけ

| | |
|------|-----|
| すべて妻 | 37% |
| ほぼ妻 | 24% |
| それぞれ | 19% |
| ほぼ夫 | 5% |
| すべて夫 | 5% |
| 妻と母 | 4% |
| 親子 | 3% |
| 夫の母 | 1% |
| 親子 | 1% |
| 無記入 | 1% |

ゴミだし

ゴミだしは、夫がよくする家事の一つです。日本では、ゴミの種類で、出す曜日がちがいます。ゴミをあつめる車が、決められた曜日に決められたところにゴミを取りにきます。

| | |
|------|-----|
| すべて妻 | 32% |
| すべて夫 | 25% |
| それぞれ | 22% |
| ほぼ妻 | 14% |
| 子 | 2% |
| 親子 | 2% |
| ほぼ夫 | 1% |
| 妻と母 | 1% |
| 無記入 | 1% |



ゴミの分け方



日本では専業主婦が多いので、家事は妻がすることが多いです。最近は働く主婦が増えたことにより、家事をする夫が増えています。

参考文献：『笑って暮らせる共働き～ゆとりが持てる！ のびのび結婚生活術～』アズ・コミュニケーションズ（1996）