



写真で見る 日本人の生活

「食べ物 日本人が好きな料理」

た もの に ほん じん す りょう り

このコーナーでは、国際交流基金日本語国際センターが発行している、日本語教育用「写真パネルバンク」を使って、初中等教育機関で日本語を教える先生方が、どのように日本人の生活を紹介できるかを提案していきます。また、文型、単語、漢字は、初級の学習者でも読めるようにやさしいものを使っています。今回は「衣食住と道具シリーズ」を使って、日本人が好きな料理について取り上げます。クイズもありますので、いっしょに答えを考えてみてください。

日本人の朝食

に ほん じん ちょう しょく



日本人はご飯もパンもよく食べます。写真は日本人の朝食の例です。

質問1 朝食にご飯を食べる人とパンを食べる人では、どちらが多いでしょうか。

しつもん ちょうしょく ほん た ひと た ひと おお



ご飯、みそ汁、魚、つけ物、納豆
ほん しる かな もの なつとう



トースト、コーヒー、目玉焼き、サラダ
めだまや

めんの好きな日本人

す に ほん じん

日本人は「めん」も大好きです。ラーメンは中国の料理です。スパゲッティはイタリアの料理です。

質問2 日本人がいちばん好きなめんは何でしょうか。

しつもん に ほん じん す なん



ラーメン



そば



うどん



スパゲッティ





いろいろな日本料理

にほんりょうり

日本にはおいしい料理がたくさんあります。

質問3 下の料理の中で、子どもにいちばん人気があるものはどれでしょうか。

しつもん した りょうり なか こ にんき



← すき焼き

牛肉や豆腐、野菜（ねぎや白菜など）を入れます。
生卵につけて食べます。

ぎゅうにく どうふ やさい はくさい い なまたまご た

てんぷら →

エビ、魚、野菜などを油で揚げます。
天つゆか塩をつけて食べます。

てん しお た



さしみ →

生の魚やエビ、タコ、貝などを小さく切ります。しょうゆとわさびをつけて食べます。

なま さかな がい ちいさく き しょうゆ わさび た



← すし

生の魚や貝、イカをご飯にのせます。のり巻き（のりで巻きます）もあります。しょうゆをつけて食べます。

なま さかな がい いか ごはん はん のせま せま のり まき ま しょうゆ た

答え

こた

質問1 ご飯（68%の人がご飯を食べます。28%の人がパンを食べます。）

質問2 うどん（2ばんはそば、3ばんはラーメン、4ばんはスパゲッティです。）

質問3 すし（2ばんはステーキ、3ばんはラーメン、4ばんはさしみ、5ばんはピザです。）

しつもん

データは次の新聞からとりました。

質問1と2：「朝日新聞」1996年5月26日「朝日新聞世論調査」

質問3：「朝日新聞」1994年12月19日「くもん子ども研究所・食スタイルの調査」