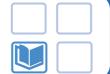
9 - 7

健康チェック





健康についての質問を読んで、 健康度をチェックする。







せつめい編

文-26 Vこと/Nができます 文-28 All/AN+N

談話の技術

準備するもの

使うことば

しょくじ (食事〔する〕)、(前)、牛乳、メートル、 およく、以上、よく、心配*、ビタミンC*、 くだもの。カルシウム*、知る、多い、そのまま*、 もっと、健康*、問題、合計*、点*

手 順

- 1. 母語で「健康な人」や「健康的な生活」について話し合う。
- 2. <タスクシート > のチェック項目 1) ~ 10)を読んで、意味を確認する。
- 3. 学習者はそれぞれ自分の答えを選んで をつける。
- 4.「はい」は2点、「いいえ」は0点、そのほかは1点として、点数を計算する。7) と8)の質問は「はい」が0点、「いいえ」が2点になる。
- 5. 点数の合計を見て、自分がどのぐらい健 **p** か報告する。

タスクシート

(1)

	2てん	1てん	0てん
1)朝ごはんを 食べます	はい	ときどき	いいえ
2) しょくじの 前に 手を あらいます	はい	ときどき	いいえ
3) ぎゅうにゅうが すきです	はい		いいえ
4)20メートルいじょう およぐ ことが できます	はい		いいえ
5)1時間いじょう あるいた ことが あります	はい		いいえ
6)よる よく ねる ことが できます	はい	ときどき	いいえ
7)きらいな 食べものが 三ついじょう あります	いいえ		はい
8) しんぱいな ことが $\stackrel{\scriptscriptstyle{\mathfrak{H}}}{=}$ ついじょう あります	いいえ		はい
9) ビタミン C が おおい くだものを 食べます	たくさん	すこし	いいえ
10) カルシウムが おおい 食べものを しって います	^{みっ} 三ついじょう	ふた	いいえ
ごうけい			てん

(2) 結果の見方(母語でもよい。)

16てん~14てん:とても けんこうです。そのまま がんばって ください。

13てん~9てん:まあまあ けんこうです。 もうすこし がんばって

ください。

8てん~ :ちょっと もんだいが あります。 もっと がんばって

ください。

バリエーション

- ・クラスでチェック項目の文を考えて増や す。
- ・ペアでおたがいにチェック項目を質問 し、相手の答えをメモして、点数を知 らせる。

先生へ

- ・ 文化や国の状況によって、質問の適切さが違ってくる。これはあくまでも一例である。
- からだ けんこう こころ けんこう りょうほう と あ ・ 体の健康と心の健康の両方を取り上げられるとよい。