



<https://www.jpf.go.jp/>

# JF の 日本語 リソース

## 国際交流基金本部

〒160-0004  
東京都新宿区四谷1-6-4  
四谷クルーセ1～3階



## 日本語国際センター

〒330-0074  
埼玉県さいたま市浦和区  
北浦和5-6-36



## 関西国際センター

〒598-0093  
大阪府泉南郡田尻町  
りんくうポート北3-14



# JFの日本語リソース 概要図

中高生 pp.4-5

一般学習者 pp.6-13

生活・就労 pp.14-17

教師 pp.18-21

テキスト



『DVDで学ぶ日本語  
エリンが挑戦!  
にほんごできます。』



『まるごと  
日本のことばと文化』



『いろどり 生活の日本語』



JF日本語教育スタンダード (JFS)



『JFS  
ガイドブック』



『JFS準拠  
ロールプレイ  
テスト』



『日本語教授法  
シリーズ』

オンラインコース



JFにほんごeラーニング みなと



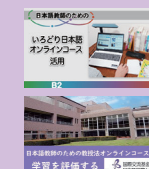
まるごと日本語オンラインコース



いろどり日本語  
オンラインコース

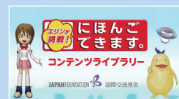


JFにほんごeラーニング みなと



eラーニング

ウェブサイト



「エリンが挑戦!  
にほんごできます。」  
コンテンツライブラリー



まるごと+ (まるごとプラス)



アニメ・マンガの日本語



ひろがる  
もっといろんな日本と日本語



NIHONGO eな



ひきだすにほんご  
Activate Your Japanese!  
コンテンツライブラリー



日本語でケアナビ



みんなの  
Can-doサイト



みんなの  
教材サイト



教授法オンデマンド教材

アプリ



エリンと挑戦! にほんごテスト



HIRAGANA/KATAKANA/KANJI Memory

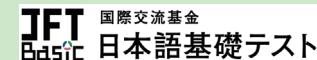


Hint

テスト



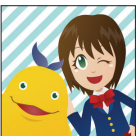
日本語能力試験 (JLPT)



国際交流基金日本語基礎テスト (JFT-Basic)

各教材の詳細についてはこちらから  
ご覧いただけます。  
最新情報は各リソースの  
ホームページをご確認ください。



| リソース名 |  <p>『DVDで学ぶ日本語 エリンが挑戦！にほんごできます。』<br/>全3巻</p> |  <p>「エリンが挑戦！<br/>にほんごできます。」<br/>コンテンツライブラリー</p> |  <p>エリンと挑戦！<br/>にほんごテスト</p> |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 料金    | 有料                                                                                                                            | 無料                                                                                                                                 | 無料                                                                                                             |
| レベル   | A1 A2                                                                                                                         | A1 A2                                                                                                                              | A1                                                                                                             |
| リンク   |                                              |                                                 |                             |
| 概要    | <p>日本語学習番組を元にした DVD 教材です。初等・中等教育の日本語学習者を主な対象とし、ドラマスキットを中心に、日本語と日本の学校生活や若者文化を学べます。</p>                                         | <p>「エリンが挑戦！にほんごできます。」のウェブサイトです。番組動画、学習に役立つ関連コンテンツの他、各コーナーのスキットなどの素材を提供しています。</p>                                                   | <p>中等教育の初學者向け日本語学習アプリです。カードゲームやマンガ、クイズを通して語彙や表現を楽しく学べる「学習セクション」、どのくらい覚えたかを確認できる「テストセクション」があります。</p>            |
| 多言語対応 | <p>【字幕】<br/>日本語・英語・韓国語・中国語(簡)・ポルトガル語</p>                                                                                      | <p>日本語・英語<br/>【字幕・資料】<br/>日本語・英語・インドネシア語・韓国語・スペイン語・タイ語・中国語(簡/繁)・フランス語・ベトナム語・ポルトガル語</p>                                             | <p>英語・インドネシア語</p>                                                                                              |



## 『まるごと 日本のことばと文化』

有料

A1 A2 A2/B1 B1



JF 日本語教育スタンダード準拠の**成人学習者向け日本語コースブック**です。入門 (A1)、初級 1・2 (A2)、初中級 (A2/B1)、中級 1・2 (B1) のシリーズです。入門～初級 2 は、コミュニケーションの実践力をつけることを目指した「かつどう」と、言語知識の学習を中心にした「りかい」の二部で構成されています。「まるごとサイト」は、日本語コースブック『まるごと 日本のことばと文化』の音声ファイルや語彙リストなど、**コースブックと一緒に使うサポート教材をダウンロードするサイト**です。教え方のポイントや授業紹介動画など、使い方についての情報もあります。

## 【コースブック】 日本語・英語

- 現地出版** インド・インドネシア・エジプト・韓国・タイ・中国・フィリピン・ベトナム・ペルー・マレーシア
- 電子書籍版** 英語・中国語(簡)・フランス語・ネパール語・ブラジルポルトガル語・ドイツ語
- 電子図書館版** 英語

## 【ウェブサイト】 日本語・英語

- サポート教材**
- 英語・アラビア語・イタリア語・インドネシア語・韓国語・クメール語・スペイン語・タイ語・中国語(簡/繁)・ドイツ語・ハンガリー語・フランス語・ベトナム語・ポルトガル語・ロシア語



## まるごと日本語オンラインコース

無料

A1 A2 A2/B1



『まるごと』を**オンラインコース化**したものです。「JF にほんご e ラーニング みなと」内で開講されています。インタラクティブな教材を使って、一人でも『まるごと』が学べます。

日本語・英語・インドネシア語・スペイン語・タイ語・中国語(簡)・フランス語・ベトナム語・ポルトガル語



## まるごと+ (まるごとプラス)

無料

A1

A2



日本語コースブック『まるごと 日本のことばと文化』の学習をサポートするサイトです。漢字や文法、動画を使った会話の練習を行ったり、日本の生活や文化を学ぶことができます。サイト内の「まるごとのことば」は、オンライン辞書として使えます。

日本語・英語・スペイン語

【まるごとのことば】

英語・インドネシア語・スペイン語・タイ語・中国語(簡)・フランス語・ベトナム語・ポルトガル語



## KANJI Memory Hint1・2・3

無料

A1

A2



連想イラストで漢字を楽しく学ぶアプリです。覚えたかどうかをゲームで確認することができます。『まるごと』の漢字に対応しています。

英語・タイ語



## JFにほんご eラーニング みなと

無料(一部有料)



日本語学習のためのプラットフォームです。世界中のどこでもオンラインコースで日本語や日本文化が学べます。「ひらがな・カタカナ」「漢字」「華道・茶道・書道」「アニメ・マンガの日本語」など、さまざまなコースの中から、好きなものを選んで受講できます。

日本語・英語・インドネシア語・スペイン語・タイ語・中国語(簡)・ベトナム語



## アニメ・マンガの日本語

無料



アニメ・マンガでよく使われるキャラクターやジャンルの日本語を学べるサイトです。教科書には載っていない日本語表現が、クイズやゲームで楽しく学べます。

日本語・英語・韓国語・スペイン語・中国語(簡)・フランス語



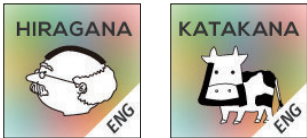
## ひろがる もっといろんな日本と日本語

無料



自分の興味あるトピックから日本語と日本文化を学べるサイトです。12のトピックについて、動画を見たり、記事を読んだりして、日本や日本語に触れることができます。

日本語・英語

| リソース名 |  <p>NIHONGO eな</p> |  <p>HIRAGANA Memory Hint<br/>KATAKANA Memory Hint</p> |  <p>日本語能力試験 (JLPT)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 料金    | 無料                                                                                                  | 無料                                                                                                                                      | 有料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| レベル   | A1 A2 B1 B2                                                                                         | A1                                                                                                                                      | N5 N4 N3 N2 N1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| リンク   |                    |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 概要    | <p>日本語学習に役に立つサイトやアプリをわかりやすく紹介するポータルサイトです。サイト検索、アプリ検索のほか、日本語学習で「やりたいこと」に役立つアイデアも紹介しています。</p>         | <p>連想イラストでひらがな・カタカナを楽しく学ぶアプリです。覚えたかどうかをクイズで確認することができます。</p>                                                                             | <p>日本語を母語としない人たちの日本語能力を測定し認定する試験です。N5 から N1 の5つのレベルがあり、「言語知識」「読解」「聴解」という3つの要素により、総合的に日本語のコミュニケーション能力を測っています。</p> <p>JLPT 各レベルの総合得点と CEFR レベルの対応はこちら：<br/><a href="https://www.jlpt.jp/about/cefr_reference.html">https://www.jlpt.jp/about/cefr_reference.html</a> で確認できます。</p> <p>JLPT は、世界最大規模の日本語試験であり、80 を超える国・地域と日本国内で年2回実施されます（日本国内の実施は共催者である公益財団法人日本国際教育支援協会が担当）。</p> <p>JLPT の認定は、日本への入国審査の参考資料、学校での単位・卒業資格認定、企業での優遇、社会的な資格認定など、さまざまに活用されています。</p> |
| 多言語対応 | 日本語・英語                                                                                              | 英語・インドネシア語・タイ語                                                                                                                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



『いろどり 生活の日本語』

無料

A1

A2

A2/B1



JF 日本語教育スタンダード準拠の日本で生活や仕事をする人のための**日本語コースブック**です。外国の人が日本で生活や仕事をする際に、日本の生活場面で必要となる日本語力を身につけることを目標としています。実践的な日本語を学ぶため、豊富な音声や日本の生活で実際に目にするものを教材として多く取り上げています。  
入門 (A1)、初級 1、初級 2 (A2)、初中級 (A2/B1) の 4 部で構成され、全課の PDF と音声ファイルが無料でダウンロード可能です。

日本語・英語・インドネシア語・ウクライナ語・ウズベク語・韓国語・クメール語・スペイン語・タイ語・中国語(簡/繁)・ネパール語・フィリピン語・ヒンディー語・フランス語・ベトナム語・ベンガル語・ポルトガル語・ミャンマー語・モンゴル語・ラオス語・ロシア語



いろどり日本語オンラインコース

無料

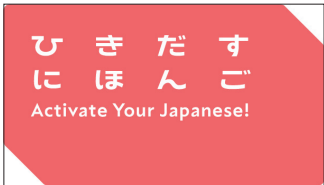
A1

A2

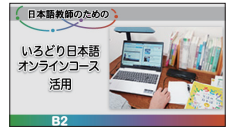


日本の生活場面で必要となる日本語力を身につけるための**オンラインコース**です。「**学習コンテンツ**」で『いろどり』の Can-do 目標に沿って学習できます。生活場面の会話動画で話す練習をしたり、インタラクティブに聞く練習、読む練習などを行い、まとめのクイズやテストで達成を確認できます。  
「**練習コンテンツ**」で「ことば、漢字、文法、表現」の 4 つのカテゴリーで、苦手なところや自信がないところを選んで練習できます (アプリ「いろどり練習」)。学習中にことば、文法説明などを参照できる「**サポートコンテンツ**」や学習の進捗や成果を確認できる「**マイページ**」で、自学自習を支援します。

日本語・英語・インドネシア語・クメール語・タイ語・中国語(簡)・ネパール語・ベトナム語・ベンガル語・ミャンマー語・モンゴル語・ラオス語

| リソース名 |  <p>ひきだすにほんご<br/>Activate Your Japanese!<br/>コンテンツライブラリー</p>     |  <p>日本語でケアナビ</p>                                 |  <p>国際交流基金 日本語基礎テスト(JFT-Basic)</p>                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 料金    | 無料                                                                                                                                                | 無料                                                                                                                                 | 有料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| レベル   | A2 B1                                                                                                                                             | A1 A2 B1 B2                                                                                                                        | A1 A2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| リンク   |                                                                  |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 概要    | <p>日本での生活・就労を目指す外国人や、日本の社会生活について学びたい日本語学習者を主な対象にした日本語学習番組「ひきだすにほんご Activate Your Japanese!」のウェブサイトです。番組コーナー別の動画、授業や日本語学習に役に立つ関連コンテンツを提供しています。</p> | <p>介護、看護分野の日本語教育支援のためのサイトです。病院や介護施設での仕事で使う基本的なことば、いっしょに働く人たちとのコミュニケーションでよく使うことば、日本での生活に役に立つことばなど、看護や介護の分野に必要な語彙や表現を調べることができます。</p> | <p>主として就労のために来日する外国人が遭遇する生活場面でのコミュニケーションに必要な日本語能力を測定するテストです。CEFR、JF 日本語教育スタンダード、日本語教育の参照枠における、A1、A2.1、A2.2 (A2) に達しているかどうかを判定し、在留資格「特定技能 1 号」、「育成就労」、「留学 *」の申請に必要な日本語能力の証明のために使えます。</p> <p>海外（主にアジア地域）と国内で原則として毎月実施されます。各テスト会場でコンピュータを使用して出題、解答し、結果は受験後すぐにわかります。テストは「文字と語彙」「会話と表現」「聴解」「読解」の 4 セクションで構成され、CEFR、JF 日本語教育スタンダードの Can-do に基づいた問題が出題されます。</p> <p>* 日本語教育機関への入学</p> |
| 多言語対応 | <p>日本語・英語</p> <p>【字幕】</p> <p>日本語・英語・インドネシア語・スペイン語・タイ語・中国語(簡)・ヒンディー語・ベトナム語・ミャンマー語</p>                                                              | <p>日本語・英語・インドネシア語</p>                                                                                                              | <p>【試験画面に表示される設問、操作ボタン、警告メッセージ等】</p> <p>英語</p> <p>【Your Language ボタンをクリックすると表示される設問】</p> <p>英語・インドネシア語・ウズベク語・クメール語・タイ語・中国語(簡)・ネパール語・ベトナム語・ベンガル語・マレー語・ミャンマー語・モンゴル語・ラオス語</p>                                                                                                                                                                                                    |

| リソース名 | <br><b>JF日本語教育スタンダード</b>                                        | <br><b>みんなのCan-doサイト</b>                                       | <br><b>みんなの教材サイト</b>                                                                     | <br><b>JF日本語教育<br/>スタンダード準拠<br/>ロールプレイテスト</b>                                |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 料金    | 無料                                                                                                                                               | 無料                                                                                                                                               | 無料                                                                                                                                                                          | 無料                                                                                                                                                              |
| リンク   |                                                                 |                                                                 |                                                                                          |                                                                              |
| 概要    | <p>JF 日本語教育スタンダード (JFS) は、<b>日本語の教え方、学び方、評価のし方を考えるためのツール</b>です。CEFR を参考に開発されました。</p> <p>JFS は「相互理解のための日本語」を基本理念とし、課題遂行能力と異文化理解能力の育成を重視しています。</p> | <p><b>Can-doのデータベース</b>です。Can-do を使って、学習目標を具体的に示したり、日本語の熟達度を客観的に把握したりすることができます。</p> <p>自分の目的に合った Can-do を検索して、コースデザイン、授業設計、評価などに活用することができます。</p> | <p><b>授業や教材作成に使える素材・アイデアを提供するサイト</b>です。教室活動、読解、イラスト、写真、レアリア、文法解説などを自由にダウンロードして使うことができます。Can-do を目標とした JFS 準拠の教材や授業案もあります。</p> <p>ユーザーが作成した教材を投稿したりコメントを書いたりする機能も付いています。</p> | <p><b>学習者の話す力（やりとり）を測るためのテスト</b>です。学習者や教育現場に合わせて、約 15 分ほどで簡単に実施することができます。プレースメントテストなどに使うことができます。</p> <p>テスト実施方法の動画、必要なマニュアルなどの資料は、すべてウェブサイトでご覧・ダウンロードが可能です。</p> |

| リソース名 | <br><b>『日本語教授法シリーズ』<br/>全14巻</b> | <br><b>教授法オンデマンド教材</b>     |   <br><b>「みなと」日本語教師向けコース</b> |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 料金    | <b>有料</b>                                                                                                         | <b>無料</b>                                                                                                    | <b>無料</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| リンク   |                                  |                             |                                                                                                                                                                                                    |
| 概要    | <p><b>日本語教授法を学ぶための書籍</b>です。音声、文字・語彙、文法、4技能（聞く、話す、読む、書く）の具体的な教え方、レベル別の教え方、日本文化、学習評価、教材開発などの14のテーマがあります。</p>        | <p><b>教授法の基礎知識をテーマ別に学ぶためのオンデマンド教材</b>です。教師自身の独習に利用することができます。<br/>JFS、文字、文法、会話、読解、作文、文化、学習評価の8つのコースがあります。</p> | <p>「JFにほんご eラーニング みなと」で開講している<b>日本語教師向けのオンラインコース</b>です。<br/>「日本語教師のための教授法オンラインコース」のほかに、「eラーニング活用ガイド」「いろいろ日本語オンラインコース活用」「日本語教師のための動画教材制作入門」など、オンラインのリソースを使った授業や学習支援に役立つコースを複数開講しています。</p>                                                                                              |

# 日本の友人をふやし、 世界との絆をはぐくむ

国際交流基金は、「文化」と「言語」と「対話」を通じて  
日本と世界をつなぐ場をつくり、  
人々の間に共感や信頼、好意をはぐくんでいきます。

## FIELDS

「文化芸術交流」  
「海外における日本語教育」  
「日本研究・国際対話」の  
三つのフィールドで事業を  
展開しています。

独立行政法人国際交流基金(JF)は、世界の全地域において、  
総合的に国際文化交流事業を実施する日本で唯一の専門機関です。  
「文化芸術交流」、「海外における日本語教育」、「日本研究・国際対話」の三つの分野を柱として、  
本部、京都支部、二つの附属機関(日本語国際センター及び関西国際センター)、  
さらに26の海外事務所(2026年3月時点)をベースに活動しています。  
世界と日本の人々が、お互いの理解と絆を一層深められるよう、  
さまざまな交流をつくり出していきます。

## 文化

Culture

### 文化芸術交流

海外の異なる文化や芸術に触れる感動は、  
言語の違いを超えて、相手への興味と共感を生み出します。  
日本の文化・芸術を幅広く世界に紹介し、  
人々の心の距離を近づけます。

## 言語

Language

### 海外における日本語教育

世界のより多くの人々に日本語を学ぶ機会を提供し、  
各国の日本語教育が自立的・継続的に発展していくための  
取り組みを行っています。  
多文化共生社会の実現といった、時代の要請に対応する  
取り組みの充実にも努めています。

## 対話

Dialogue

### 日本研究・国際対話

海外日本研究の復興支援や世界との対話に  
持続的に取り組むことにより、相互理解と信頼を深め、  
共通課題の解決に向けたグローバルな協働や  
人的ネットワークの形成を推進しています。