

写真で見る 日本人の生活

「おやすみなさい」...寝る

このコーナーでは、国際交流基金日本語国際センターが発行している、日本語教育用「写真パネルバンク」を使って、初中等教育機関で日本語を教える先生方が、どのように日本人の生活を
紹介できるかを提案していきます。また、文型、単語、漢字は、初級の学習者でも読めるように
やさしいものを使っています。今回は、「寝る」に関する写真パネルを集めてみました。

布団



日本人の多くは畳の部屋で寝るのが落ち着くと言います。その場合、布団を使います。まず、押し入れから布団などを出します。それから、畳の上に敷布団とシーツを敷きます。最後に、掛布団を掛けます。

川の字

子どもは小さいうちは親と一緒に寝ます。
真ん中が子ども、両側がお父さんとお母さん、親子三人「川」の字になって寝ます。



パジャマ



寝るときはパジャマに着替えます。
 子どもは大きくなると自分の部屋で寝ます。



押し入れ

布団などは、朝、押し入れの中に入れて
 す。

居眠り

電車の中で居眠りをする人も多くいます。



日本人の曜日別睡眠時間（15歳以上）

	週全体	平日	土曜日	日曜日
男	7.52	7.42	8.00	8.37
女	7.36	7.27	7.44	8.13

出典：総務庁社会生活基本調査（1996年）