

9-7

けんこう 健康チェック



活動

けんこう 健康についての質問しつもんをよんで、
けんこうど 健康度をチェックする。

かたち



時間

せつめい編

文-26 Vこと / Nができます

文-28 Aい / AN + N

談話の技術

準備するもの

使うことば

しょくじ (食事〔する〕)、まえ (前)、ぎゅうにゅう 牛乳、メートル、
およ 泳ぐ、いじょう 以上、よく 心配*、しんぱい ビタミンC*、
くだもの 果物、カルシウム*、し 知る、おお 多い、そのまま*、
もっと、けんこう 健康*、もんたい 問題、ごうけい 合計*、てん 点*
がんばってください / もう少し

手 順

1. 母語で「健康な人」や「健康的な生活」について話し合う。
2. <タスクシート>のチェック項目 1)~10)をよんで、意味を確認する。
3. 学習者はそれぞれ自分の答えを選んでをつける。
4. 「はい」は2点、「いいえ」は0点、そのほかは1点として、点数を計算する。7)と8)の質問は「はい」が0点、「いいえ」が2点になる。
5. 点数の合計を見て、自分がどのくらい健康が報告する。

タスクシート

(1)

	2てん	1てん	0てん
1) 朝ごはんを <small>あさ</small> 食べます <small>た</small>	はい	ときどき	いいえ
2) しょくじの <small>まえ</small> 前に <small>て</small> 手を あらいます	はい	ときどき	いいえ
3) ぎゅうにゅうが すきです	はい		いいえ
4) 20メートルいじょう およぐ <small>こと</small> ことが <small>でき</small> できます	はい		いいえ
5) 1時間いじょう あるいた <small>こと</small> ことが <small>あり</small> あります	はい		いいえ
6) よる よく ねる <small>こと</small> ことが <small>でき</small> できます	はい	ときどき	いいえ
7) きれいな <small>た</small> 食べものが <small>みつ</small> 三ついじょう <small>あり</small> あります	いいえ		はい
8) しんぱいな <small>こと</small> ことが <small>みつ</small> 三ついじょう <small>あり</small> あります	いいえ		はい
9) ビタミンCが おおい <small>た</small> くだものを <small>た</small> 食べます	たくさん	すこし	いいえ
10) カルシウムが おおい <small>た</small> 食べものを <small>して</small> しています	<small>みつ</small> 三ついじょう	<small>ふた</small> 二つ	いいえ
ごうけい	てん		

(2) 結果の見方(けっか 結果 みかた の見方 ぼご (母語でもよい。)

16てん～14てん: とても けんこうです。そのまま がんばって ください。

13てん～9てん: まあまあ けんこうです。もうすこし がんばって ください。

8てん～ : ちょっと もんだいが あります。もっと がんばって ください。

バリエーション

・クラスでチェック項目の文を こうもく 考えて ぶん 増や かんが して ふ 増や す ます。

・ペアでおたがいにチェック項目を こうもく 質問 しつもん し、相手の あいて 答え こた をメモして、てんすう 点数 し を知らせる。

先生へ

- ・文化や国の状況によって、質問の適切さが違ってくる。これはあくまでも一例である。
- ・体の健康と心の健康の両方を取り上げられるとよい。