

写真で見る 日本人の生活

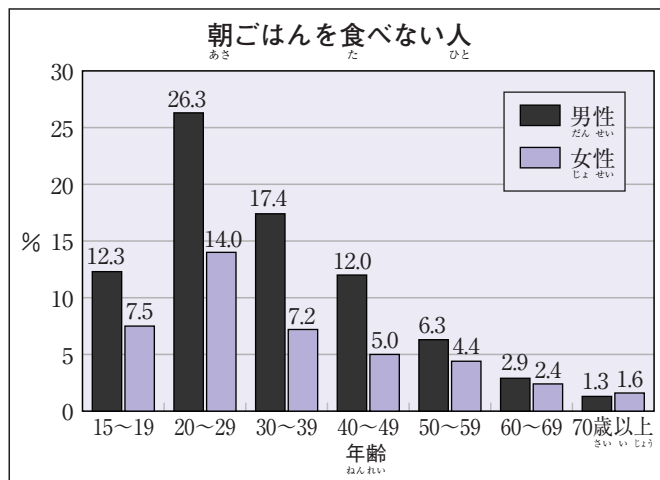
「おはよう」…朝起きてから

このコーナーでは、国際交流基金日本語国際センターが発行している、日本語教育用「写真パネルバンク」を使って、初中等教育機関で日本語を教える先生方が、どのように日本人の生活を紹介できるかを提案していきます。また、文型、単語、漢字は、初級の学習者でも読めるようにやさしいものを使っています。今回は、「朝起きてから」に関する写真パネルを集めてみました。

朝ごはんを食べる



朝ごはん「だいたいいつもごはん(米)を食べる」という人は40%ぐらいです。「パンを食べることが多い」という人も40%ぐらいです。一方、晩ごはんには90%ぐらいの人が「ごはんが多い」と言っています。朝ごはんを食べない人もかなりいて、右のグラフに見るように、20代の男性だと26.3%の人が朝ごはんを食べません。でも、朝ごはんを食べない人は少しずつ減っているようです。新聞・雑誌・テレビなどで「朝ごはんを食べないと体に悪い」ということが言われてきたためかもしれません。



資料：厚生労働省 平成11年「国民栄養調査」
http://www.maff.go.jp/soshiki/kambou/joutai/onepoint/public/naiyo_2.htmlより

顔を洗う

かお あら



洗面所で顔を洗ったり、歯をみがいたりします。前は起きてすぐ歯をみがく人が多かったのですが、最近夫婦に対して行ったアンケート調査によると、妻の75%、夫の50%が「朝ごはんの後に歯をみがく」と答えています。朝の通勤・通学前にシャンプーする若い女性が増え、80年代後半には「朝シャン」が流行語にもなりましたが、最近「朝シャン」をする人はむしろ減って、若い人の中でも10%くらいだそうです。

ゴミを捨てる

す



ゴミを捨てるのは朝の大事な家事のひとつです。家の近くにある決められた場所に決められた時間までにごみを捨てに行きます。たとえば、燃えるごみは月曜日と木曜日、燃えないごみは火曜日などのように、捨てる曜日が決まっています。上の写真のように、ゴミ袋を持って近所の人と朝のあいさつをする風景はよく見かけます。また、夫が出勤するときにごみを捨ててからでかける場合も多いので、「ゴミ捨て」は「夫がよくする家事」だと言われています。

参考：溝江昌吾『数字で読む日本人2002』自由国民社
さんこう みぞえ しょうご すうじ まにほんじん じゆうこくみんしゃ

このコーナーの担当者：高 偉建、横山紀子（日本語国際センター専任講師）
たんとうしゃ こう いけん よこやまのりこ にほんごこくさい せんになんこうし